

**Аннотация**  
**к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) по**  
**учебникам УМК «Школа России» 1-4 классов**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, на основе Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, Примерной программы по физической культуре с учётом Планируемых результатов освоения учебной программы по предмету «Физическая культура», авторской программы В.И. Ляха «Физическая культура» 1-4 классы.

Рабочая программа начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» реализуется в предметной области «Физическая культура» обязательной части в  
1 класс – 99 часов (3 часа в неделю) 3  
класс – 102 часа (3 часа в неделю);  
4 класс – 68 часа (2 часа в неделю).

Во 2 классе введен предмет «Физическая культура (учебный курс «Шахматы в школе»). На него отводится 3 часа: 2 часа физической культуры и 1 час «Шахматы в школе».

В начальной школе учебный предмет «Физическая культура» направлен на общее развитие двигательной системы ребёнка. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

**Целью** учебной программы по физической культуре является укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;
- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательный процесс.

двигательной активности и развития физических качеств обучающихся, внедрения современных систем физического воспитания».

**Содержание программы** представлено следующими разделами: собственно содержание предмета музыка в начальной школе, планируемые результаты освоения программ, тематическое планирование, учебно-методическое обеспечение образовательного процесса, материально-техническое обеспечение образовательного процесса

**Итоговая работа** в рамках проведения промежуточной аттестации проводится в форме контроля зачётных нормативов общефизической подготовки.