

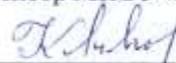
Принято на заседании
педагогического совета

УТВЕРЖДАЮ

МКОУ «Жилетовская СОШ»

Директор МКОУ «Жилетовская СОШ»

Протокол № 1 от 31.08.2018г.

 Т.М.Климова

Приказ № 51/04 от 31.08.2018г.

**Режим занятий учащихся
МКОУ «Жилетовская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и Уставом МКОУ «Жилетовская средняя общеобразовательная школа» (далее - Школа).

1.2. Настоящий Режим регулируют организацию образовательного процесса в Школе.

1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса

Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается педагогическим советом Школы.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – не менее 33 недель. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.3. Школа организует образовательный процесс в одну смену.

2.4. Учебные занятия начинаются в 8.30 час. Проведение нулевых уроков не допускается. Пропуск учащихся в школу осуществляется с 7.30 час. Опоздание на уроки недопустимо.

2.5. Недельная предельно-допустимая нагрузка учащихся регламентируется учебным планом, утвержденным руководителем Школы. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189

2.6. Продолжительность учебной недели для учащихся 1 - 11 классов составляет 5 дней.

2.7. Продолжительность урока составляет 45 минут, у обучающихся по АПО – 40 минут

В первом классе «ступенчатый» режим обучения:

- в первой четверти- проводятся 3 урока по 35 минут;
- во второй четверти – 4 урока по 35 минут;
- в третьей и четвертой - 4 урока по 40 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания и составляет не менее 10 минут.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- для учащихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для учащихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.10. Внеклассные мероприятия и занятия внеурочной деятельности, а также факультативные и элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Динамическая пауза между последними уроками и данными занятиями составляет 45 минут.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся осуществляет Школа.

3.2. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год директором школы.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности.

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с приказом по школе.

4.5. В режиме дня ГПД должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа, проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих ГПД.
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа

должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Годовая промежуточная аттестация проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса.

8.2. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9 и 11 классов устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.